Oltre 400 donne hanno condiviso le loro preoccupazioni: la salute mentale è al primo posto

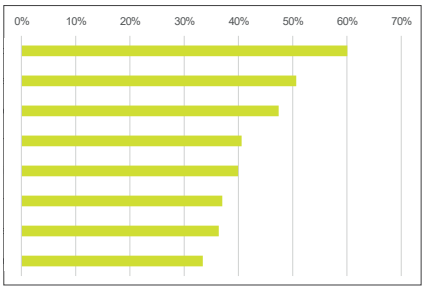
In collaborazione con la rivista femminile annabelle, nel mese di settembre OCHSNER SHOES ha intervistato 2025 donne in Svizzera sulle loro sfide più grandi. Con l'aggiunta dei feedback dei nostri responsabili di filiale di tutto il Paese, oltre 400 donne hanno espresso la loro opinione. L'analisi dei risultati mostra un quadro chiaro: circa il 60% di tutte le partecipanti ritiene che la propria salute mentale e il proprio equilibrio interiore siano compromessi, con una tendenza in aumento. Le ragioni sono molteplici e sono state esaminate in modo approfondito lungo dieci aree tematiche.

Circa quattro quinti delle donne in Svizzera sono madri (UST, 2023): è quindi ancora più allarmante che circa il 75% delle intervistate ritenga difficile conciliare lavoro e famiglia. Nelle risposte libere, molte donne descrivono un difficile equilibrio tra vita lavorativa, cura dei figli e proprie esigenze, spesso a scapito della salute. Vengono criticati i modelli di lavoro poco flessibili, la mancanza di offerte di assistenza e una concezione sociale dei ruoli che ancora oggi attribuisce alle donne la maggior parte del lavoro di cura. La realtà dimostra che anche nelle coppie paritarie la responsabilità principale rimane spesso delle donne. La conciliabilità non è quindi più una questione di gestione individuale del tempo, ma un problema strutturale.

Anche la sicurezza finanziaria è una preoccupazione per molte donne. Una partecipante su due è preoccupata per la propria situazione economica attuale e/o futura, in particolare in vista dell'età pensionabile. Tra le preoccupazioni più ricorrenti figurano la povertà in età avanzata, i redditi più bassi, le lacune nella previdenza e gli svantaggi derivanti dal lavoro a tempo parziale o dalle interruzioni della carriera professionale. Particolarmente preoccupante: oltre l'80% delle intervistate non crede che in Svizzera donne e uomini ricevano la stessa retribuzione per un lavoro di pari valore. Due terzi delle partecipanti al sondaggio sono concretamente preoccupate per la loro stabilità finanziaria in età avanzata.

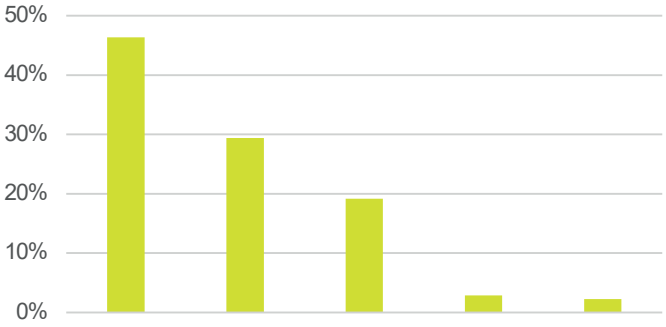
OCHSNER SHOES, nell'ambito di Studio Amo, cercherà ora in modo mirato un'organizzazione svizzera senza scopo di lucro che si occupi di queste sfide. Entro la fine del 2025 saranno donati 25.000 franchi svizzeri a un progetto che rafforzi concretamente le donne. La scelta dell'organizzazione sarà comunicata in modo trasparente. In futuro, Studio Amo intende stanziare almeno 50.000 franchi svizzeri all'anno per iniziative simili. Inoltre, i nostri canali di comunicazione saranno utilizzati in modo mirato per dare visibilità alle prospettive femminili e dare voce alle preoccupazioni delle donne in Svizzera. Le risposte al sondaggio condotto in collaborazione con annabelle sono disponibili qui.

Percentuale delle preoccupazioni espresse da tutte le partecipanti:



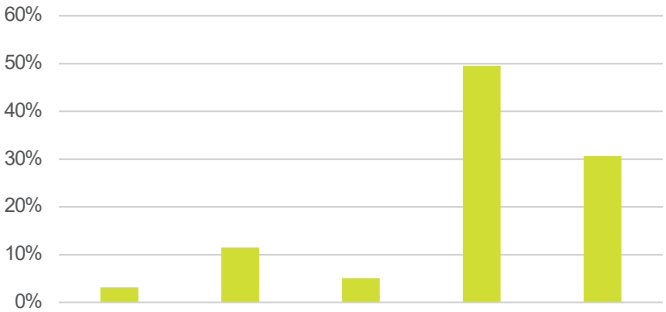
Salute mentale ed equilibrio interiore **60%** Finanze e sicurezza finanziaria **51%** Relazioni (relazione di coppia, amicizia, famiglia) **47%** Ambiente e clima **41%** Conciliazione tra lavoro e famiglia **40%** Carriera e sviluppo professionale **37%** Aspettative sociali nei confronti delle donne **36%** Sicurezza negli spazi pubblici **33%**

01. Trovo difficile conciliare la famiglia e il lavoro.



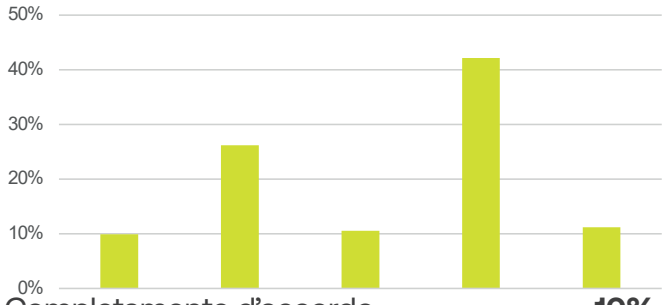
Completamente d'accordo	**46%**
Piuttosto d'accordo	**29%**
Né d'accordo né in disaccordo | neutro	**19%**
Piuttosto in disaccordo	**3%**
Per niente d'accordo	**2%**

02. Uomini e donne ricevono lo stesso salario per un lavoro comparabile.



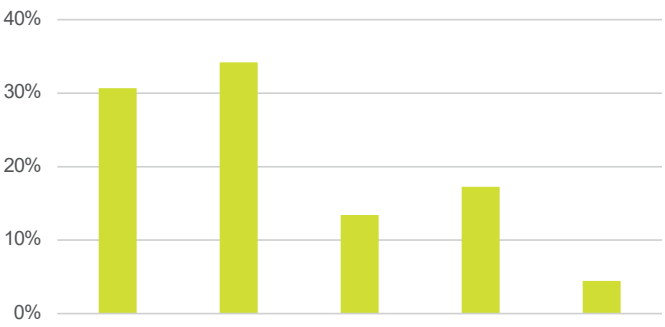
Completamente d'accordo	**3%**
Piuttosto d'accordo	**12%**
Né d'accordo né in disaccordo | neutro	**5%**
Piuttosto in disaccordo	**50%**
Per niente d'accordo	**31%**

03. Nel mio ambiente, le donne hanno le stesse opportunità di successo professionale degli uomini.



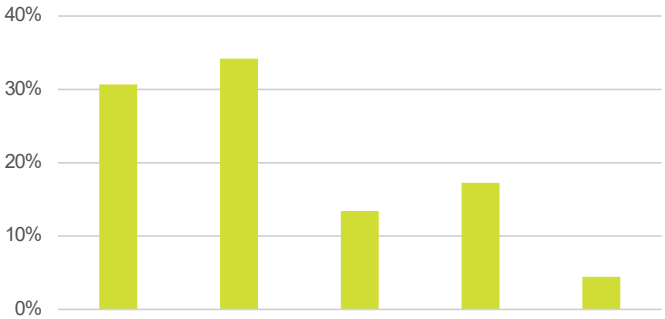
Completamente d'accordo	**10%**
Piuttosto d'accordo	**26%**
Né d'accordo né in disaccordo | neutro	**11%**
Piuttosto in disaccordo	**42%**
Per niente d'accordo	**11%**

04. Mi preoccupo per la mia sicurezza finanziaria nella vecchiaia.



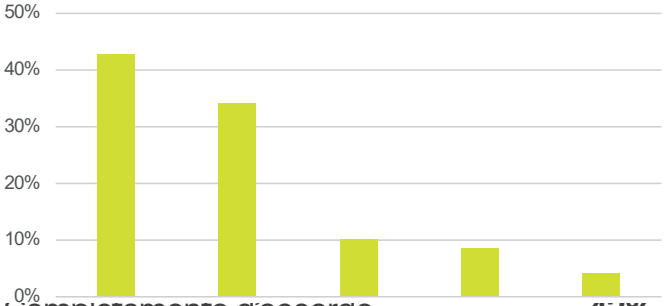
Completamente d'accordo	**31%**
Piuttosto d'accordo	**34%**
Né d'accordo né in disaccordo | neutro	**13%**
Piuttosto in disaccordo	**17%**
Per niente d'accordo	**4%**

05. Le aspettative sociali nei confronti delle donne mi mettono sotto pressione.



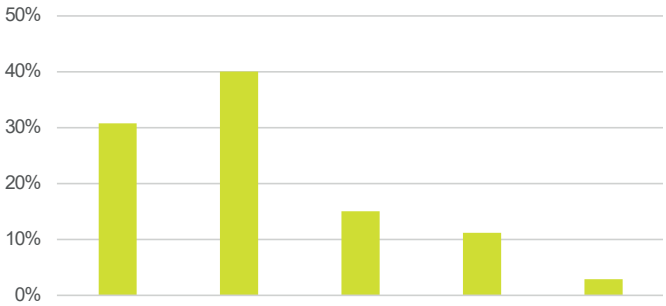
Completamente d'accordo	**17%**
Piuttosto d'accordo	**35%**
Né d'accordo né in disaccordo | neutro	**19%**
Piuttosto in disaccordo	**20%**
Per niente d'accordo	**9%**

06. Mi è già capitato di non essere presa sul serio perché sono una donna.



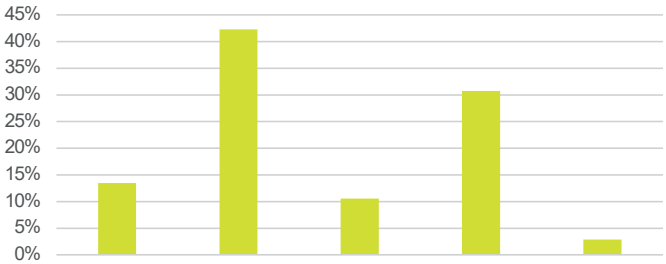
Completamente d'accordo	**43%**
Piuttosto d'accordo	**34%**
Né d'accordo né in disaccordo | neutro	**10%**
Piuttosto in disaccordo	**9%**
Per niente d'accordo	**4%**

07. Mi sento spesso stressata o esausta a causa dei miei impegni quotidiani.



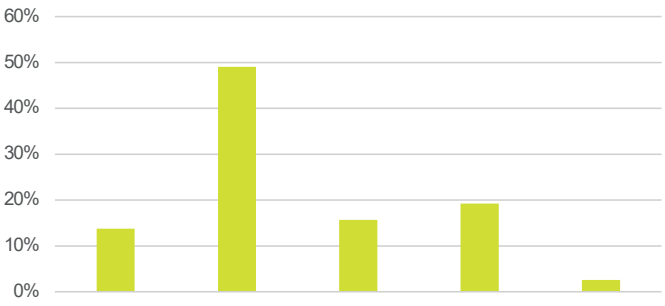
Completamente d'accordo	**31%**
Piuttosto d'accordo	**40%**
Né d'accordo né in disaccordo | neutro	**15%**
Piuttosto in disaccordo	**11%**
Per niente d'accordo	**3%**

08. Mi sento libera di essere me stessa e di vivere la mia vita come desidero.



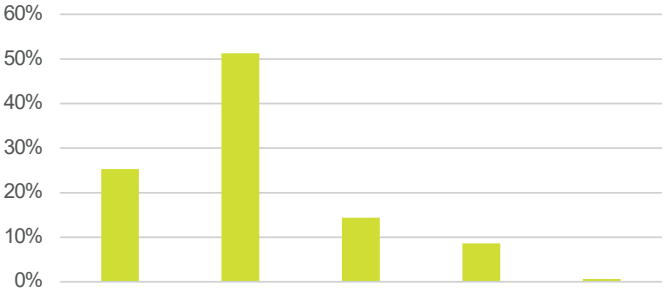
Completamente d'accordo	**13%**
Piuttosto d'accordo	**42%**
Né d'accordo né in disaccordo | neutro	**11%**
Piuttosto in disaccordo	**31%**
Per niente d'accordo	**3%**

09. Nella maggior parte dei casi mi sento al sicuro negli spazi pubblici.



Completamente d'accordo	**14%**
Piuttosto d'accordo	**49%**
Né d'accordo né in disaccordo | neutro	**16%**
Piuttosto in disaccordo	**19%**
Per niente d'accordo	**3%**

10. Mi sento supportata dal mio ambiente nelle mie decisioni e nei miei ruoli di vita.



Completamente d'accordo	**25%**
Piuttosto d'accordo	**51%**
Né d'accordo né in disaccordo | neutro	**14%**
Piuttosto in disaccordo	**9%**
Per niente d'accordo	**1%**