Plus de 400 femmes ont fait part de leurs préoccupations – la santé mentale arrive en tête

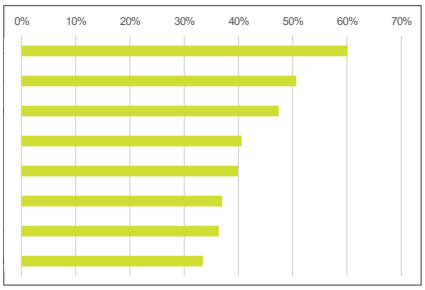
En collaboration avec le magazine féminin annabelle, OCHSNER SHOES a interrogé en septembre 2025 des femmes en Suisse sur leurs plus grands défis. Complétées par les commentaires de nos responsables de succursales dans tout le pays, plus de 400 femmes ont donné leur avis. L'évaluation montre une image claire : environ 60% de toutes les participantes considèrent que leur santé mentale et leur équilibre intérieur sont affectés, et cette tendance est à la hausse. Les raisons en sont multiples et ont été examinées de manière approfondie dans dix domaines thématiques.

Environ quatre cinquièmes des femmes en Suisse sont mères (OFS, 2023) – il est donc d'autant plus alarmant que près de 75% des personnes interrogées trouvent difficile de concilier vie professionnelle et vie familiale. Dans leurs réponses personnelles, de nombreuses femmes décrivent un équilibre difficile à trouver entre vie professionnelle, garde des enfants et besoins personnels, souvent au détriment de leur santé. Elles critiquent les modèles de travail rigides, le manque de structures d'accueil et une conception sociale des rôles qui attribue encore aujourd'hui la majeure partie des tâches domestiques aux femmes. La réalité montre que même dans les couples égalitaires, la responsabilité principale incombe souvent aux femmes. La conciliation n'est donc plus une question de gestion individuelle du temps, mais un problème structurel.

La sécurité financière préoccupe également de nombreuses femmes. Une participante sur deux s'inquiète de sa situation économique actuelle et/ou future, en particulier en ce qui concerne l'âge de la retraite. La pauvreté des personnes âgées, les faibles revenus, les lacunes dans la prévoyance et les désavantages liés au travail à temps partiel ou aux interruptions de carrière sont régulièrement mentionnés. Particulièrement inquiétant : plus de 80% des personnes interrogées ne croient pas que les femmes et les hommes en Suisse soient rémunérés de manière égale pour un travail de valeur égale. Deux tiers des participantes à l'enquête s'inquiètent concrètement pour leur stabilité financière à la retraite.

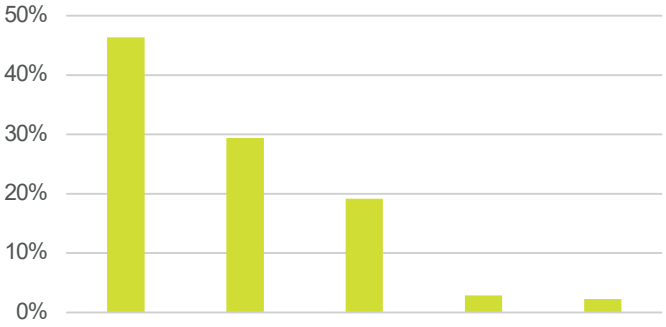
Dans le cadre du Studio Amo, OCHSNER SHOES va désormais rechercher de manière ciblée une organisation suisse à but non lucratif qui s'occupe de ces défis. D'ici fin 2025, 25 000 francs suisses seront reversés à un projet qui renforce concrètement la position des femmes. Le choix de l'organisation sera communiqué de manière transparente. À l'avenir, Studio Amo prévoit de consacrer au moins 50 000 francs suisses par an à des initiatives similaires. En outre, nos canaux de communication seront utilisés de manière ciblée pour mettre en avant les perspectives féminines et donner une voix audible aux préoccupations des femmes en Suisse. Les réponses à l'enquête menée en coopération avec annabelle peuvent être consultées ici.

Mention en pourcentage des préoccupations de toutes les participantes



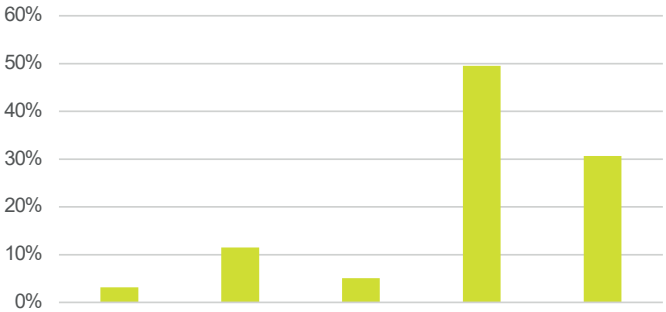
Santé mentale et équilibre intérieur **60%** Finances et sécurité financière **51%** Relations (partenaire, amitié, famille) **47%** Environnement et climat **41%** Conciliation travail-famille **40%** Carrière et développement professionnel **37%** Attentes sociales envers les femmes **36%** Sécurité dans l'espace public **33%**

01. Je trouve qu'il est difficile de concilier vie de famille et vie professionnelle.



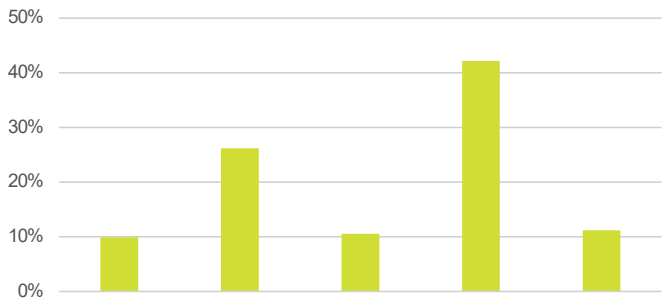
Tout à fait d'accord	**46%**
Plutôt d'accord	**29%**
Ni l'un ni l'autre | neutre	**19%**
Plutôt pas d'accord	**3%**
Pas du tout d'accord	**2%**

02. Les hommes et les femmes reçoivent le même salaire pour un travail comparable.



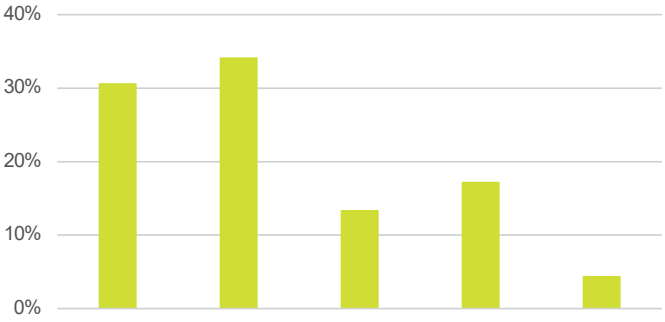
Tout à fait d'accord	**3%**
Plutôt d'accord	**12%**
Ni l'un ni l'autre | neutre	**5%**
Plutôt pas d'accord	**50%**
Pas du tout d'accord	**31%**

03. Dans mon entourage, les femmes ont les mêmes chances de réussir professionnellement que les hommes.



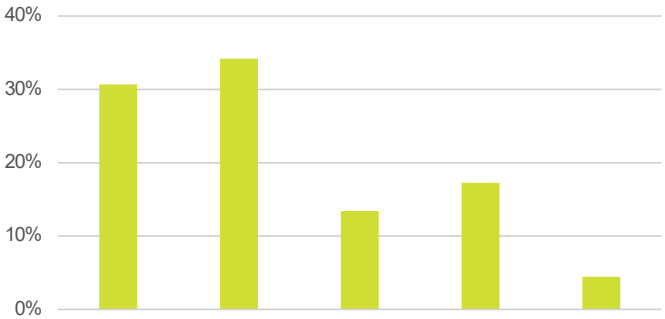
Tout à fait d'accord	**10%**
Plutôt d'accord	**26%**
Ni l'un ni l'autre | neutre	**11%**
Plutôt pas d'accord	**42%**
Pas du tout d'accord	**11%**

04. Je m'inquiète pour ma sécurité financière à la retraite.



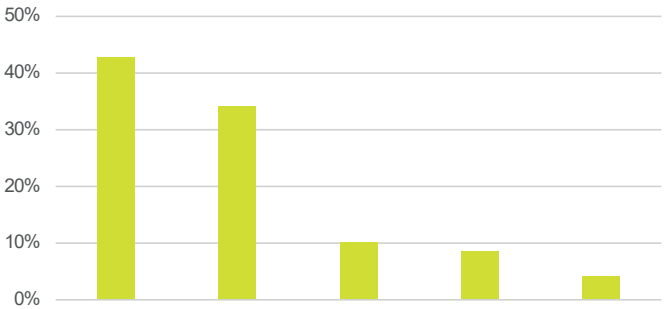
Tout à fait d'accord	**31%**
Plutôt d'accord	**34%**
Ni l'un ni l'autre | neutre	**13%**
Plutôt pas d'accord	**17%**
Pas du tout d'accord	**4%**

05. Les attentes sociales envers les femmes me mettent sous pression.



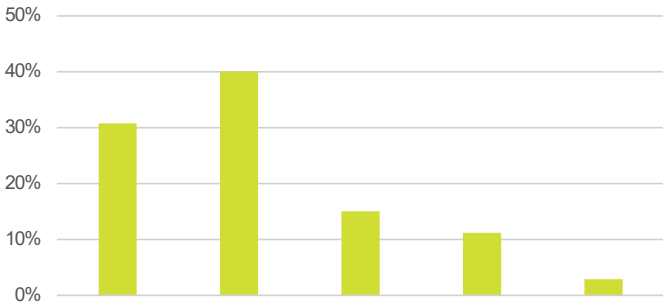
Tout à fait d'accord	**17%**
Plutôt d'accord	**35%**
Ni l'un ni l'autre | neutre	**19%**
Plutôt pas d'accord	**20%**
Pas du tout d'accord	**9%**

06. Il m'est déjà arrivé de ne pas être prise au sérieux parce que je suis une femme.



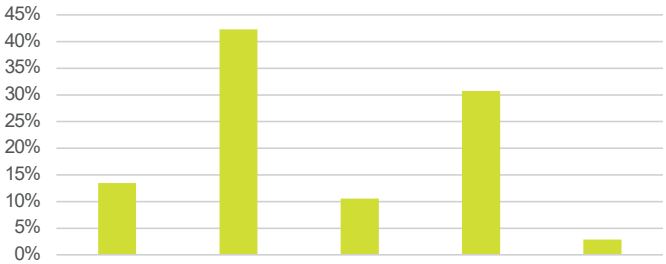
Tout à fait d'accord	**43%**
Plutôt d'accord	**34%**
Ni l'un ni l'autre | neutre	**10%**
Plutôt pas d'accord	**9%**
Pas du tout d'accord	**4%**

07. Je me sens souvent stressée ou épuisée par mes obligations quotidiennes.



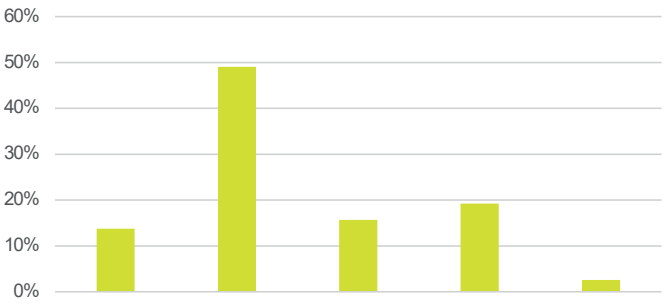
Tout à fait d'accord	**31%**
Plutôt d'accord	**40%**
Ni l'un ni l'autre | neutre	**15%**
Plutôt pas d'accord	**11%**
Pas du tout d'accord	**3%**

08. Je me sens libre d'être moi-même et de mener ma vie comme je l'entends.



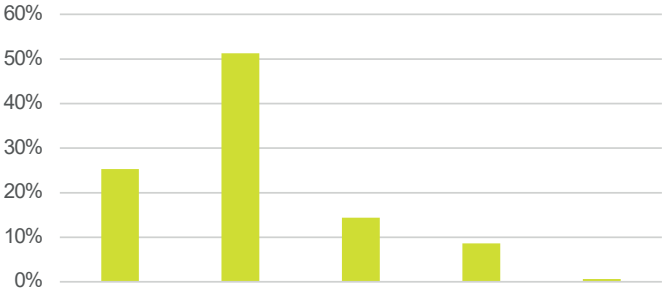
Tout à fait d'accord	**13%**
Plutôt d'accord	**42%**
Ni l'un ni l'autre | neutre	**11%**
Plutôt pas d'accord	**31%**
Pas du tout d'accord	**3%**

09. Je me sens généralement en sécurité dans l'espace public.



Tout à fait d'accord	**14%**
Plutôt d'accord	**49%**
Ni l'un ni l'autre | neutre	**16%**
Plutôt pas d'accord	**19%**
Pas du tout d'accord	**3%**

10. Je me sens soutenue par mon entourage dans mes décisions et mes rôles de vie.



Tout à fait d'accord	**25%**
Plutôt d'accord	**51%**
Ni l'un ni l'autre | neutre	**14%**
Plutôt pas d'accord	**9%**
Pas du tout d'accord	**1%**