



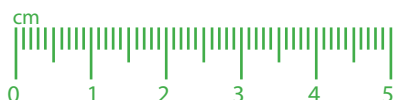
## Skabelon til at måle børnefødder

Bemærk: Mål altid begge fødder - ideelt set om eftermiddagen eller aftenen, da fødderne kan udvide sig i løbet af dagen.

### Sådan gør du:

#### 1. Kontroller skalaen

Kontroller med en lineal eller målebånd, om skalaen på udskriften er korrekt.



#### 2. Fastgør skabelonen

Fastgør skabelonen på gulvet, så den ikke glider, mens du måler.

#### 3. Placer fødderne

Stil dit barn op i stående position barfodet eller med løse sokker, så hælen er ved markeringen.

Den anden fod bør stå parallelt for at fordele vægten jævnt på begge fødder.

4. Afslap tæerne. Kør blidt fingrene hen over tæerne - dette sikrer, at de ikke kramper og at trykket er korrekt.

#### 5. Mål længden

Mål længden af din fod ved den længste tåspids. Hvis begge fødder er forskellige i længden, så brug den længste som reference.

Venligst udskriv i A4-størrelse med 100% skala

|    |  |    |
|----|--|----|
| 38 |  | 38 |
| 37 |  | 37 |
| 36 |  | 36 |
| 35 |  | 35 |
| 34 |  | 34 |
| 33 |  | 33 |
| 32 |  | 32 |
| 31 |  | 31 |
| 30 |  | 30 |
| 29 |  | 29 |
| 28 |  | 28 |
| 27 |  | 27 |
| 26 |  | 26 |
| 25 |  | 25 |
| 24 |  | 24 |
| 23 |  | 23 |
| 22 |  | 22 |
| 21 |  | 21 |
| 20 |  | 20 |
| 19 |  | 19 |
| 18 |  | 18 |

Mål børnefoden her

PLACER HÆLEN HER