



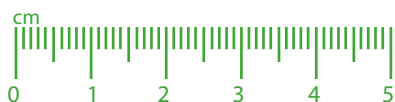
(Prosím, vytlačte vo formáte A4 v mierke 100 %)

## Šablóna na meranie detských nôh

Poznámka: Vždy merajte obe nohy – ideálne poobede alebo večer, pretože sa nohy môžu počas dňa rozširovať.

### Ako na to:

1. Skontrolujte mierku:  
Skontrolujte pravítkom alebo metrom, či je mierka na tlačí správna.



2. Upevnite šablónu:  
Pripevnite šablónu na zem, aby sa pri meraní neposúvala.
3. Postavte nohu na šablónu:  
Postavte svoje dieťa na šablónu naboso alebo v pohodlných ponožkách tak, aby päta bola na značke.  
Druhá noha by mala stáť paralelne, aby bola váha rovnomerne rozložená na obe nohy.
4. Uvoľnite prsty na nohách:  
Jemne prejdite rukou po prstoch dieťaťa – tým zabezpečíte, že sa prsty neskrúčia a odtlačok bude správny.
5. Zistite výslednú veľkosť:  
Na najdlhšom prste zistite veľkosť nohy. Ak má každá noha inú veľkosť, riadte sa väčšou veľkosťou.

38		38
37		37
36		36
35		35
34		34
33		33
32		32
31		31
30		30
29		29
28		28
27		27
26		26
25		25
24		24
23		23
22		22
21		21
20		20
19		19
18		18

*Tu zmerajte detskú nohu*

**Päťu umiestnite sem**