



(Vă rugăm să imprimați pe format A4 la scara 100%)

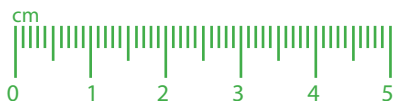
## Șablon pentru măsurarea picioarelor copiilor

Notă: Măsurați întotdeauna ambele picioare - ideal în timpul după-amiezii sau seara, deoarece picioarele se pot extinde pe parcursul zilei.

### Așa funcționează:

#### 1. Verifică scara

Verifică cu un riglă sau o bandă de măsurare dacă scara de pe imprimare este corectă.



#### 2. Fixați șablonul

Fixați șablonul la sol, astfel încât să nu alunece în timpul măsurărilor.

#### 3. Poziționarea picioarelor

Pune-ți copilul în picioare desculț sau cu șosetele lejere, astfel încât călcâiul să fie la marcaj.

Al doilea picior ar trebui să stea paralel, astfel încât greutatea să fie distribuită uniform pe ambele picioare.

#### 4. Relaxați-vă degetele

Masați ușor degetele de la picioare - astfel vă asigurați că nu se încordează și că amprenta este corectă.

#### 5. Citirea lungimii

Măsoară lungimea piciorului de la vârful degetului cel mai lung. Dacă ambele picioare sunt de lungimi diferite, orientează-te după lungimea mai mare.

38		38
37		37
36		36
35		35
34		34
33		33
32		32
31		31
30		30
29		29
28		28
27		27
26		26
25		25
24		24
23		23
22		22
21		21
20		20
19		19
18		18

Măsurați piciorul copilului  
aici

PLASAȚI CĂLCĂIUL AICI